Æfingatafla Knattspyrnudeildar Þróttar - Haust 2015

Strákaflokkar	Vikudagur	Tími	Staður	Aðalþjálfarar
8. flokkur - kk	**Laugardagar**	**10:00-11:00 '11/'12**	**Íþróttahús MS**	Þjálfarar:
Árgangar 2010-2012		**11:00-12:00 '10**	**Íþróttahús MS**	
7. flokkur - kk	**Mánudagar**	**15:00-16:00 Eldri**	**Gervigras**	Þjálfarar:
Árgangar 2009 og 2008		**16:00-17:00 Yngri**	**Gervigras**	Ingvi Sveinsson 869-8228
1. og 2. bekkur	**Þriðjudagar**	**16:00-17:00 Eldri**	**Gervigras**	ingvi.sveinsson@reykjavik.is
	Miðvikudagar	**16:00-17:00 Yngri**	**Gervigras**	
	Fimmtudagar	**15:00-16:00 Eldri**	**Laugardalshöll**	
		16:00-17:00 Yngri	**Laugardalshöll**	
6. flokkur - kk	**Mánudagar**	**16:00-17:00 Allir**	**Gervigras**	Þjálfarar:
Árgangar 2007 og 2006	**Þriðjudagar**	**16:00-17:00 Allir**	**Gervigras**	Jón Hafsteinn Jóhannsson 865-6404
3. og 4. bekkur	**Fimmtudagar**	**16:00-17:00 Allir**	**Gervigras**	nonni86@simnet.is
5. flokkur - kk	**Þriðjudagar**	**15:00-16:00 Allir**	**Gervigras**	Þjálfarar:
Árgangar 2005 og 2004	**Fimmtudagar**	**15:00-16:00 Allir**	**Gervigras**	Haraldur Árni Hróðmarsson 691-8587
5. og 6. bekkur	**Föstudagar**	**14:30-15:30 Allir**	**Gervigras**	hrodmarsson@gmail.com
Stelpuflokkar	**Vikudagur**	**Tími**	**Staður**	**Aðalþjálfarar**
8. flokkur - kvk	**Laugardagar**	**12:00-13:00 Allar**	**Íþróttahús MS**	Þjálfarar:
Árgangar 2010-2012				
7. flokkur - kvk	**Mánudagar**	**15:00-16:00 Allar**	**Laugardalshöll**	Þjálfarar:
Árgangar 2009 og 2008	**Miðvikudagar**	**15:00-16:00 Allar**	**Gervigras**	
1. og 2. bekkur	**Fimmtudagar**	**16:00-17:00 Allar**	**Gervigras**	
6. flokkur - kvk	**Mánudagar**	**15:00-16:00 Allar**	**Gervigras**	Þjálfarar:
Árgangar 2007 og 2006	**Miðvikudagar**	**16:00-17:00 Allar**	**Gervigras**	Sunna Rut Ragnarsdóttir 823-6600
3. og 4. bekkur	**Fimmtudagar**	**15:00-16:00 Allar**	**Gervigras**	sunnarura@gmail.com
				Guðrún Þóra Elfar 846-2653
				g_elfar@hotmail.com
5. flokkur - kvk	**Þriðjudagar**	**15:00-16:00 Allar**	**Gervigras**	Þjálfarar:
Árgangar 2005 og 2004	**Miðvikudagar**	**15:00-16:00 Allar**	**Gervigras**	Guðrún Þóra Elfar 846-2653
5. og 6. bekkur	**Föstudagar**	**14:30-15:30 Allar**	**Gervigras**	g_elfar@hotmail.com

Komdu og æfðu fótbolta.
Kostar ekkert að koma og prófa nokkrar æfingar.

Nánari upplýsingar fást á heimasíðu Þróttar.
580-5900 eða á trottur.is

***Nýjir iðkendur eru að sjálfsögðu velkomnir og hvetjum við alla sem langar að prófa að koma og kíkja á æfingar.**
Æfingataflan tekur gildi frá og með 14. sept - Allar nánari upplýsingar eru á trottur.is og á bloggsíðum flokkanna á trottur.is