Æfingaferð í Vogar

Fyrirhugað er að fara í æfingar ferð til Vogar í Vatnsleysuströnd laugardaginn 13.feb. Drengirnir verða koma sér sjálfir upp eftir og það verður að sækja þá líka. Hér fyrir neðan kemur dagskrá og allar upplýsingar sem þið þurfið að vita.

Kostnaður:

* Gjaldið er 2510 kr á dreng
  + Innifalið er gisting í júdosal, íþróttasalur, félagsmiðstöð og sundlaug allt við höndina.
  + Það mun örugglega bætast aðeins við ef við ætlum að hafa sameiginlegan kvöldmat ca. 1.000-1.500kr

Dagskrá:

* Laugardagur
  + Mæting kringum kl.12 við Íþróttamiðstöð Vogar
  + Dagskrá fyrir drengina verður yfir daginn í bland við frjálsan tíma
  + Kvöldskemmtun og Pizza
* Sunnudagur
  + Foreldrar sækja drengina kl.12:00

Það sem þarf að koma með:

* Dýnu
* Svefnpoka og kodda
* Snyrtidót
* Sundföt og handklæði
* Innanhús íþróttaskó
* Gott að hafa nokkra umganga af innanhús íþróttafötum
* Nesti fyrir laugardaginn og hluta af sunnudegi
* Smá nammi og annað góðgæti er leyft en í hófi

Það þarf ekki að koma með neinn raftaki og ekki er ætlast til að strákarnir taki þau með sér.

Aðrar upplýsingar:

* Þjálfarar verða með drengjunum um daginn og kvöldið.
* Ætlast er til að 2-3 foreldrar gisti með drengjunum
* Það þarf að ganga frá eftir drengina og þurfa foreldrar að hjálpast að við þá vinnu.