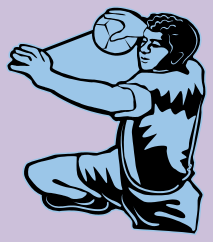
Æfingatafla Handknattleiksdeildar Þróttar - Haust 2018

Strákar/stelpur	Vikudagur	Tími	Staður	Þjálfari
7. flokkur - kvk				Aðalþjálfari:
Árgangar 2009 og yngri	Mánudagar	16:00-17:00	Laugardalshöll	Auður Þórðardóttir
	Miðvikudagar	16:00-17:00	Laugardalshöll	
7. flokkur - kk				Aðalþjálfari:
Árgangar 2009 og yngri	Mánudagar	16:45-17:45	Laugardalshöll	Róbert Petterson
	Miðvikudagar	16:45-17:45	Laugardalshöll	robbipett@gmail.com
6. flokkur - kvk				
Árgangar 2007 og 2008	Mánudagar	16:00-17:00	Laugardalshöll	Auður Þórðardóttir
	Miðvikudagar	16:00-17:00	Laugardalshöll	
	Fimmtudagar	16:20-17:20	Íþróttahús MS	
6. flokkur - kk				
Árgangar 2007 og 2008	Mánudagar	16:45-17:45	Laugardalshöll	Róbert Petterson
	Miðvikudagar	16:45-17:45	Laugardalshöll	robbipett@gmail.com
	Fimmtudagar	16:20-17:20	Íþróttahús MS	
5. flokkur - kk/kvk				
Árgangar 2005 og 2006	Mánudagar	15:00-16:30	Laugardalshöll	
	Þriðjudagar	15:00-16:30	Laugardalshöll	
	Miðvikudagar	15:00-16:30	Laugardalshöll	
	Fimmtudagar	17:00-18:20	Laugardalshöll	



Komdu og æfðu handbolta.
Kostar ekkert að koma og prófa nokkrar æfingar.

Nánari upplýsingar fást hjá íþróttastjóra Þróttar
thorir@trottur.is og 580-5902 eða á trottur.is