

Æfingatafla Handknattleiksdeildar Þróttar – Vor 2020

Strákar/stelpur	Vikudagur	Tími	Staður	Þjálfari
7. flokkur - kvk				Aðalþjálfari:
Árgangar 2010 og yngri	Þriðjudagar	17:00-18:00	Íþróttahús MS	Óskar Jón Guðmundsson oskar@trottur.is
	Föstudagar	15:00-16:00	Íþróttahús MS	
7. flokkur - kk				Aðalþjálfari:
Árgangar 2010 og yngri	Mánudagar	15:00-16:00	Laugardalshöll	Óskar Jón Guðmundsson oskar@trottur.is
	Þriðjudagar	18:00-19:00	Íþróttahús MS	
6. flokkur - kvk				
Árgangar 2008 og 2009	Þriðjudagar	17:00-18:00	Íþróttahús MS	Óskar Jón Guðmundsson oskar@trottur.is
	Miðvikudagar	15:00-16:00	Laugardalshöll	
	Föstudagar	15:00-16:00	Íþróttahús MS	
6. flokkur - kk				
Árgangar 2008 og 2009	Mánudagar	15:00-16:00	Laugardalshöll	Óskar Jón Guðmundsson oskar@trottur.is
	Þriðjudagar	18:00-19:00	Íþróttahús MS	
	Miðvikudagar	15:00-16:00	Laugardalshöll	
5. flokkur - kk/kvk				
Árgangar 2006 og 2007	Mánudagar	16:00-17:00	Laugardalshöll	Óskar Jón Guðmundsson oskar@trottur.is
	Miðvikudagar	16:00-17:00	Laugardalshöll	
	Fimmtudagar	16:30-17:30	Íþróttahús MS	
	Föstudagar	17:00-18:00	Laugardalshöll	



**Komdu og æfðu handbolta.
Kostar ekkert að koma og prófa nokkrar æfingar.**

Nánari upplýsingar fást hjá íþróttastjóra Þróttar thorir@trottur.is og 580-5902 eða á trottur.is

