

## Æfingatafla Blakdeildar Þróttar - Vorið 2020

### 6. flokkur

### Þjálfarar

Árgangar 2010 og 2011	Mánudagar	16:00-17:00	Menntaskólinn við Sund	Ásta Birna Björnsdóttir
	Miðvikudagar	17:00-18:00	Menntaskólinn við Sund	sími 698 6313

### 4.-5.flokkur

Árgangar 2006 - 2009	Mánudagar	17:00-18:30	Laugardalshöll	Ingólfur Hilmar Guðjónsson
	Þriðjudagar	16:00-17:00	Menntaskólinn við Sund	sími 849 9668
	Miðvikudagar	17:00-19:00	Laugardalshöll	
	Föstudagar	16:00-17:30	Menntaskólinn við Sund	

### 2.-3. flokkur

Árgangar 2000 - 2005	Mánudagar	17:00-18:30	Laugardalshöll	Ingólfur Hilmar Guðjónsson
	Þriðjudagar	16:00-17:00	Menntaskólinn við Sund	sími 849 9668
	Miðvikudagar	17:00-19:00	Laugardalshöll	
	Föstudagar	16:00-17:30	Menntaskólinn við Sund	

### Mfl. Kvk

	Mánudagar	18:00-19:30	Laugardalshöll	Ingólfur Hilmar Guðjónsson
	Þriðjudagar	18:00-19:30	Laugardalshöll	sími 849 9668
	Miðvikudagar	19:30-22:00	Laugardalshöll	
	Fimmtudagar	19:30-21:00	Laugardalshöll	

Fritt að koma og prófa 2-3 æfingar.



**Allir velkomnir.**

Allar nánari upplýsingar fást hjá íþróttastjóra Þróttar  
[thorir@trottur.is](mailto:thorir@trottur.is) og 580-5902 eða á [trottur.is](http://trottur.is)



Þú finnur okkur á facebook Þróttur blak eða sendir póst [trotturblak@gmail.com](mailto:trotturblak@gmail.com)