



# Fótboltaskóli 5.flokks Þróttar 2020

Þróttur býður í sumar uppá tvö námskeið fyrir 5.flokks krakka. Námskeiðin er 100% knattspyrnutengd. Hver dagur er er 2 klukkustundir og 30 mínútur. Á námskeiðinu er m.a farið í eftirfarandi atriði:

|                        |                        |                          |
|------------------------|------------------------|--------------------------|
| <i>Taktísk þjálfun</i> | <i>Gestur</i>          | <i>Verkefnavinna</i>     |
| <i>HM keppni</i>       | <i>Skallatennismót</i> | <i>Stefnufyrirlestur</i> |
| <i>Fótboltagolfmót</i> | <i>Tæknikeppni</i>     | <i>Leikgreining</i>      |
| <i>Svæðisþjálfun</i>   | <i>Andleg þjálfun</i>  | <i>Lokahóf</i>           |

Allar keppnir eru verðlaunakeppnir og í lok námskeiðisins er kunngjört hverjir eru leikmenn námskeiðsins. Valdir eru þeir iðkendur sem safna flestum stigum yfir námskeiðið allt eftir fyrirframákveðnu stigkerfi!

Þróttaraheimilið opnar kl 8.00 en dagskrá á námskeiði hefst kl 9.30. Fyrri námskeiðið er 2 vikur það seinna er 1 vika.

Yfirumsjón með námskeiðunum hefur Þórður Einarsson, yfirþjálfari yngri flokka.

## Námskeið í boði

|               |                 |            |
|---------------|-----------------|------------|
| • Námskeið 1. | 8. – 19. júní   | Tvær vikur |
| • Námskeið 2. | 10. – 15. ágúst | Ein vika   |

## Verð

- *Námskeiðsgjald á námskeiði 1 er 17.000 kr.*
- *Námskeiðsgjald á námskeiði 2 er 8.500 kr*

## Systkinaafsláttur

*Veittur er 15% systkinaafsláttur.*

## Skráning

Skráning í knattspyrnuskólann fer fram á:

<https://trottur.felog.is>

Nánari upplýsingar fást á netfanginu [thorir@trottur.is](mailto:thorir@trottur.is) eða í síma 580-5902.

## Greiðslufyrirkomulag:

Hægt er að greiða námskeiðisgjöld með kreditkorti eða greiðsluseðli í Nori skráningakerfinu (<https://trottur.felog.is>). Einnig er mögulegt að greiða námskeiðisgjald með millifærslu, en þá þarf að senda upplýsingar í tölvupósti á [thorir@trottur.is](mailto:thorir@trottur.is)